



Laboratori, attività, spettacoli e azioni concrete al servizio della nostra Terra

SOSTENIBILITOUR

6ª edizione PIANETA ACQUA

Le Tre Fonti - 31 Maggio 2025

Descrizione Breve

Lasciatevi condurre in un'esperienza sensoriale unica, un itinerario che si snoda nel cuore pulsante del Monte Ortobene, un'oasi di natura incontaminata a due passi da Nuoro.

Il nostro viaggio inizierà dalla fresca **Fonte di Farcana**, un luogo intriso di quiete dove l'acqua cristallina invita a dissetarsi prima di immergersi nella magia della lecceta, dove il sentiero che percorriamo si addentra sinuoso in un bosco fitto e rigoglioso, un abbraccio verdeggianti di lecci secolari che filtrano la luce del sole creando giochi d'ombra suggestivi. Ad ogni passo, lo sguardo è catturato da **affioramenti granitici** dalle forme bizzarre e scultoree, testimoni silenziosi di ere geologiche lontane. La primavera regala un'esplosione di colori e profumi inebrianti: delicati **ciclamini** che timidamente spuntano tra le foglie, eleganti **orchidee** selvatiche che adornano il sottobosco, il giallo intenso delle **ginestre** che illuminano i margini del sentiero e il bianco candido e il rosa delicato dei **cisti** che punteggiano la macchia mediterranea.

La nostra passeggiata proseguirà dolcemente fino a raggiungere la **Fonte di Solotti**, ideale per una breve sosta. Qui, la tranquillità del luogo invita a chiudere gli occhi e ascoltare i suoni della natura circostante: il fruscio delle foglie mosse dal vento, il canto melodioso degli uccelli e il gorgoglio sommesso dell'acqua.

Riprendendo il cammino, il sentiero ci conduce gradualmente verso la **Fonte Milianu**, un luogo avvolto da un'atmosfera quasi fiabesca. La freschezza dell'acqua e l'ombra degli alberi secolari offriranno un riparo ideale per una pausa più lunga. Ed è proprio in queste soste che avremo il piacere di condividere con voi **antiche storie e leggende**, racconti popolari che ancora oggi aleggiano nell'aria.

Il culmine del nostro itinerario è rappresentato dalla maestosità di **Sa Preda**, spettacolare e imponente monumento naturale granitico che si erge con la sua mole scultorea, quasi a dominare il paesaggio circostante. La sua bellezza selvaggia e la sua imponenza lasciano senza fiato, offrendo uno scenario perfetto per ammirare la vista panoramica e scattare indimenticabili fotografie.

Dopo aver assaporato la magia di Sa Preda, il nostro sentiero inizia dolcemente a ritornare verso il punto di partenza, la **Fonte di Farcana**. Lungo il cammino di ritorno, avremo ancora l'opportunità di immergerci nella bellezza della lecceta, di scoprire nuovi scorci suggestivi e di lasciarci inebriare dai profumi della flora locale.

Scheda tecnica

Comuni interessati: Nuoro (NU)	Sviluppo: ad anello 6.2km
9.00 Ritrovo: Ortobene Loc. Farcana presso Locanda 'e Monte;	Altitudine massima: 850 m
9.30 Partenza da Farcana;	Altitudine minima: 630 m
12.30 Rientro: a Farcana;	Tipologia del terreno: granitico;
Aperipranzo: ore 12.30	Interessi: paesaggistico, naturalistico, storico;
Difficoltà E (Escursionistico);	Partecipanti: 20 persone max;
Percorso: piste forestali, sentieri montani, bosco, brevi attraversamenti stradali; lunghezza	Accompagnatori: Gianluca Cacciotto e Daniele Fois
Escursione e Aperipranzo a titolo gratuito	Locanda 'e Monte: menù degustazione + bibita

Prenotazioni – Mail ceasnuoro@gmail.com | Cell. 3200940906