

## ECOlonieOrtobene

Ciao a tutti,  
anche quest'anno il CEAS di Nuoro apre le iscrizioni per le ECOlonie al Monte Ortobene.

Il programma di 10 mattine (dal lunedì al venerdì) vedrà coinvolti giovani e giovanissimi con la voglia di immergersi in natura, fare sport, esplorare, conoscere e fare nuove e simpatiche amicizie;

Ogni turno sarà rivolto a massimo 45 partecipanti così divisi per fasce d'età: (5-7) (8-11) (12-14)

Il rapporto operatore ragazzi sarà di 1/10



Ogni turno prevede 10 giornate, così calendarizzate:

**1° turno:** 04 – 15 Luglio;

**2° turno:** 18 – 29 Luglio;

**3° turno:** 01 – 12 Agosto;

**4° turno:** 22 Agosto – 02 Settembre.



### Logistica

Il nostro "quartier generale" sarà il CEAS di Solotti, da dove partiranno tutte le attività previste, dove troveremo un accoglienterifugio in caso di pioggia e dove potremo avere tutto ciò che occorre in caso di "urgenze fisiologiche" di vario genere. A seconda delle attività poi, ci sposteremo in diverse località e avremo modo di conoscere il nostro amato Monte in maniera divertente e inusuale.

## Programma e Attività

Nell'arco delle 10 giornate, si pedalerà in **Mountain Bike**, si farà **Tiro con l'Arco**, si andrà in **esplorazione nel bosco** per riscoprire i tesori del Monte Ortobene e per conoscere i tanti segreti dei suoi abitanti.

Non mancherà occasione per organizzare tornei di **calcio, basket, volley** e per un rinfrescante **bagno in piscina**.

**Tutti al Mare:** anche quest'anno una volta a turno si andrà al mare, per conoscere e godere dei gioielli della natura marina della Sardegna. Le mete saranno: Capo Comino; S.Lucia; Bidde Rosa.

**NOVITA':** quest'anno il programma prevede delle coinvolgenti avventure di scoperta nel bosco, dove i ragazzi dovranno superare delle missioni e delle prove per andare in soccorso alla natura!

**Pranzo:** il pranzo sarà consumato al ristorante F.lli Sacchi al Monte Ortobene. Il costo è da ritenersi a parte – vedere di seguito.



### Spostamenti

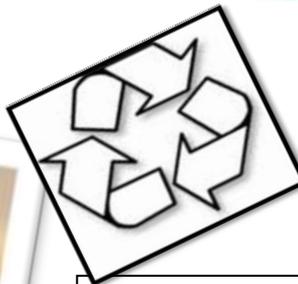
Gli **spostamenti** di andata e ritorno per il Monte Ortobene saranno garantiti con minibus (e accompagnatori) che dalla Chiesetta della Solitudine, ci condurrà fino al CEAS di Solotti, da dove avranno inizio tutte le varie attività in programma.

L'orario di ritrovo alla Solitudine è fissato dalle 8.00 alle 8.15 mentre il rientro è previsto tra le 13.15 e le 13.30 sempre alla Solitudine.

Per chi invece si fermerà a pranzo il rientro è previsto alle 15.00



**ichnosbasket.com**



### Equipaggiamento

Viste le attività proposte sarà utilissimo avere uno zainetto, dove metterai la merenda, una borraccia d'acqua, un cappellino o una bandana per riparare la testa dal sole e l'occorrente per la giornata.

Per le giornate al mare, verrà fatta specifica comunicazione volta per volta

### Quota Ecolonie senza pranzo

€160,00

**€100,00\*pp x 2 settimane**

Comprende tutte le attività indicate, assicurazione, transfert mare (a/r)

### Quota Ecolonie con pranzo

€225,00

**€165,00\*pp x 2 settimane**

Comprende tutte le attività indicate, assicurazione, transfert mare (a/r)

**\*N.B.** Il prezzo complessivo è stato abbassato del 40% grazie al contributo del Comune di Nuoro, perché le **ECOLONIE** sono parte integrante della nuova campagna di sensibilizzazione sulla differenziata a cui le famiglie saranno chiamate a partecipare attivamente - INFO segreteria CEAS

### Abbigliamento

Vista la tipologia delle attività consigliamo di indossare abiti comodi e "sporchivi", ideali per le escursioni e le attività nel bosco ma anche per fare sport.

Per le giornate al mare, verrà fatta specifica comunicazione volta per volta

### Lo Staff

Il gruppo di animazione è altamente specializzato e vanta una lunga esperienza di animazione con i giovani.

Oltre agli Educatori alla Terra di **Alternatura** e dell'**Istituto per l'Educazione alla Terra Sardegna**, agli Istruttori di Basket della **Ichnosa.d.s.** Nuoro, avrai il piacere di conoscere e divertirti con Maestri Federali di Mountain Bike, Istruttori Federali di tiro con l'Arco, Artisti ed esperti di manipolazione creativa e arte del riciclo.

Info [www.alternatura.it](http://www.alternatura.it) | Tel. **alternatura0784 1823466**

Referente Anna Pipia | Cell **3479506820** | mail [ceasnuoro@gmail.com](mailto:ceasnuoro@gmail.com)

