

# ERBE SPONTANEE e PIANTE OFFICINALI

## PRIMO LIVELLO

### Chi siamo

**Ceas Nuoro** è il Centro di Educazione Ambientale e alla Sostenibilità del Comune di Nuoro Settore Ambiente, gestito dalla Cooperativa Alternatura. Da tre anni è attivo nel territorio e ha coinvolto in attività di formazione e di educazione alla Terra diverse centinaia di addetti ai lavori provenienti da tutta la Sardegna e diverse migliaia di alunni delle scuole elementari e medie del territorio. In collaborazione con il Dipartimento Tutela delle Piante di Nuoro, lavoriamo a progetti di riqualifica e valorizzazione del territorio. L'obiettivo del Centro è quello di diventare un riferimento forte nel panorama Ambientale, ed offrire attività ed esperienze di Educazione alla Terra e piani di Interpretazione Ambientale, che si distinguono per originalità, innovazione ed efficacia.

**Alternatura** è il risultato del lavoro sviluppato in 14 anni di esperienza e confronto sul campo con più di migliaia di ragazzi, insegnanti, assistenti sociali, educatori professionali, educatori alla terra, animatori culturali, guide naturalistiche, operatori di strada, psicologi e sociologi. Le linee metodologiche adottate si ispirano e sono state tracciate insieme all'Istituto per L'Educazione alla Terra, al Gruppo Abele, al Consorzio Pracatinat, al Movimento di Cooperazione Educativa (MCE), alla Casa Laboratorio di Cenci, all'Associazione Italiana I.N.E.A. (Interpreti Naturalistici ed Educatori Ambientali), al Consorzio Jona Nexus. L'esperienza di tutti questi anni ci ha convinto che motivatori esponenziali dell'apprendimento sono la cultura emotiva, la pedagogia attiva, l'esperienza diretta e il lavoro sul campo.

**DOCENTI** – Luciana e Gabriela Lapia hanno conseguito il diploma di Erboriste presso la Facoltà di Farmacia di Urbino (nel 2012 Gabriela ha conseguito anche il diploma in Naturopatia). Hanno sempre collaborato con il maestro Bruno Piredda nella conduzione dell'Azienda Agricola Montricos, fondata nel 1974, dove tutt'oggi sono impegnate nella raccolta delle erbe spontanee, nella coltivazione e trasformazione delle piante officinali. Dal 1993 sono titolari e gestiscono l'omonima Erboristeria in via Roma a Nuoro insieme ad Elias Piredda, anche lui Erborista. Da diversi anni tengono corsi e docenze sulle erbe sia presso la loro azienda così come nei comuni in cui vengono chiamate, offrendo e condividendo la loro ampia conoscenza con le scuole, l'università, gli insegnanti, gli esperti del settore specifico e con tutti gli appassionati e curiosi.

### CALENDARIO E PROGRAMMA DEGLI INCONTRI – CEAS NU – Monte Ortobene

CALENDARIO	CONTENUTI E ATTIVITA'	ORARIO
Giovedì 8 mag c/o CEAS Solotti	Introduzione alla fitoterapia, conoscere le nostre erbe curative	19:00 – 21:00
Giovedì 15 mag c/o CEAS Solotti	Modi di preparazione ed utilizzo delle erbe curative	19:00 – 21:00
Giovedì 22 mag c/o CEAS Solotti	Schede botaniche delle principali piante officinali	19:00 – 21:00
Giovedì 29 mag c/o Montricos	Riconoscimento delle erbe medicinali nelle nostre campagne	18:00 – 20:00
Giovedì 5 giu c/o Montricos	Le erbe selvatiche nell'alimentazione	16:00 – 20:00

**Come raggiungere la sede del CEAS Nuoro, Monte Ortobene - Solotti** dall'entrata Nuoro Ospedale, fate via Mannironi, alla seconda rotonda prendere la seconda a sinistra per via Trieste, percorrete tutta la via, superate P.zza Italia e continuate per via Ballero, seguite le indicazioni per Monte Ortobene e/o la Chiesa della Solitudine. Prendete la strada che dai piedi del Monte porta su in cima, dopo 2,5Km circa, troverete una prima biforcazione, svoltate a sinistra. Percorrete sempre la stessa strada per altri Km 2,5, raggiunto il "B&B Solotti", sul lato sinistro troverete una strada sterrata che si infila nel bosco per qualche centinaio di metri...ben arrivati!!!

**Partecipanti** max 20

**Referente Corso** | Marcello Scarpa | tel. +39 393 6924633 e-mail [marcello@alternatura.it](mailto:marcello@alternatura.it)



## SCHEDA di ADESIONE | CEAS NU ERBE SPONTANEE e PIANTE OFFICINALI

### MODALITA' di PARTECIPAZIONE

1. Telefonare ai numeri sotto indicati per avere conferma della disponibilità dei posti liberi.
2. Inviare il modulo di adesione compilato all'indirizzo mail [marcello@alternatura.it](mailto:marcello@alternatura.it);
3. Effettuare il pagamento il primo giorno di corso direttamente in aula, oppure consegnare tutto di persona presso gli uffici alternatura - Piazza S. Satta n. 6, 08100 Nuoro (NU);

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a a _____	
Residente in via/Piazza _____ N° _____ CAP _____	
Comune di _____ Prov. _____ Telefono _____	
Fax _____ E – mail _____	
Professione _____ Per conto di _____	
<b>con la presente prenota</b>	
un posto per il corso di _____ previsto in data _____	
il cui costo è di <b>€55,00</b> da versare – entro venerdì 02 maggio 2014 - presso la <b>segreteria di alternatura</b> (dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 13:30 e dalle 15:00 alle 19:00) in Piazza Satta 6, Nuoro; oppure attraverso bonifico al <b>c/c bancario</b> : IT51S031271730000000604481 (Unipol Banca Nuoro) causale 'Corso base Piante Officinali'	
( <b>N.B.</b> le eventuali spese di bonifico sono da ritenersi a parte.)	

### Rimborsi

- 1) **E' previsto** il rimborso per intero delle quote versate in caso di :
  - seminario annullato da parte del CEAS Nuoro
- 2) **E' previsto** il rimborso parziale pari al 50% della quota individuale in caso di:
  - rinuncia con preavviso prima di inizio corso;
- 3) **Non è previsto** il rimborso delle quote versate in caso di:
  - rinuncia dopo la prenotazione senza alcun preavviso o a corso iniziato;

Ai sensi degli artt. 13 e 23 del D. Lgs. 196/2003 (Codice della Privacy),  
presto il consenso al trattamento dei dati.

Firma

Data \_\_\_\_\_

**La presente scheda deve essere inviata entro e non oltre venerdì 05 maggio 2014**

