

MOUNTAIN BIKE



In occasione della Sagra del Redentore di Nuoro, il Ceas di Nuoro e l'Associazione Monte'n Bike di Nuoro sono lieti di invitarvi per una pedalata in Mountain Bike tra i sentieri del Monte Ortobene.

Il percorso in Mountain Bike al Monte Ortobene si snoderà tra la fitta foresta di lecci e i magnifici graniti modellati dal vento. La partenza è prevista ai piedi del Monte presso la Chiesa della Solitudine, si passerà per "Sa e Sos Frores" e "Solotti", raggiungendo la cima di "Cuccuru Nigheddu", dove si sosterrà per rinfrescarsi e apprezzare il bellissimo panorama. Si scenderà nuovamente giù e si concluderà l'escursione a "Borbore", nei pressi delle Domus de Janas.

Organizzazione: CEAS Nuoro e Associazione Monte'n Bike di Nuoro

Data prevista: sabato 04 settembre

Orario della partenza: ore 10:00

Durata percorso: 4 ore

Numero partecipanti: 60 max

Luogo dell'incontro: Chiesa della Solitudine

Chi conduce l'attività: 1 Maestro federale Mountain Bike; 3 Assistenti guide Mountain Bike;

Quota iscrizione: € 20,00

Per informazioni: Gianluca Cacciotta 3200940906 - Giovanni Serra 3403862263

Prenotazione Web: è sufficiente scrivere "il sottoscritto nome e cognome numero di cellulare, chiede di prenotare un posto per percorso mtb Redentore 2010" a info@alternatura.it oppure a www.mtb-forum.it/community/forum/forumdisplay.php?f=65

Le iscrizioni chiuderanno il 31 Agosto 2010

NOTA: Ai partecipanti verrà offerto un pranzo biologico e regalata una maglietta della manifestazione.



CEAS
NUORO

aderiamo a **Aliga Day**
4 SETTEMBRE 2010