



presenta

VagaMondi '11

**Progetto di Educazione alla Terra Interpretazione Ambientale
e Mediazione Culturale**

“Un viaggio di scoperta inizia guardando il mondo con occhi diversi”



ALTERNATURA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

sede legale Via Macciotta 47 | 08100 | NUORO

sede operativa Piazza Satta 6 | 08100 | NUORO

P. IVA 013026009190
C.F. 013026009190
REA NU-90704

Tel. +39 0784 1890411
Fax. +39 0784 1890412
Email. info@alternatura.it

Campi d'interesse per giovani avventurosi esploratori

“**VagaMondi**” è un programma alla sua ottava edizione e può vantare oggi più di 2.500 felici partecipanti. Il programma estremamente innovativo sta conoscendo un consenso sempre più ampio di anno in anno. Il viaggio nell'isola prevede infatti tappe concettuali e incontri d'interesse, dai quali sia possibile cogliere il legame che esiste all'interno delle nicchie ecologiche e delle comunità culturali, ma anche le relazioni tra ambienti apparentemente separati, come montagna e mare. La ricerca sul campo sarà un'occasione per esplorare le foreste di terra e le praterie dei fondali, così da riconoscerne le differenze, ma anche le somiglianze e, soprattutto, le connessioni tra esseri viventi ed elementi naturali. L'esperienza dei VagaMondi, non secondariamente, vuole mettere ragazzi provenienti da realtà diverse nella concreta condizione di confrontarsi e conoscersi, così da favorire esperienze interculturali che aiutino a vivere la diversità culturale come ricchezza e patrimonio umano da valorizzare e conservare. In questo senso, lo sport viene vissuto come importante strumento di confronto, di crescita e di sano divertimento.

Tante le piacevoli **novità e le gradite conferme**, solo per citarne alcune: a) i VagaMondi si sono trasferiti da due anni presso il Camping Selema di S. Lucia di Siniscola (Nuoro), area protetta e oasi di pace e relax, dove potremo godere di un mare incontaminato e ideale per la balneazione e di un servizio di tutto riguardo; b) sarà possibile affrontare nuove e affascinanti discipline, una su tutte il “Parco Avventura” (il secondo esistente in tutta la Sardegna), progettato e realizzato appositamente per noi; c) le “Nuraghimpiadi”, dove tra sfide coinvolgenti e missioni avventurose si andrà alla riconquista della “antica saggezza della Terra”.

Durata: sei giorni (da lunedì a sabato)

Periodo: giugno - luglio – agosto - settembre 2011

Età dei partecipanti: dagli 8 agli 11 e dai 12 ai 14 anni

Numero partecipanti per gruppo: max. 60 a turno

Rapporto operatore/ragazzi: 1/10

Quota a partecipante: € 380,00 IVA Inclusa comprensiva di pensione completa, attività sportive e animazione culturale, transfert (a/r S.Lucia), assicurazione, accompagnatori viaggio aereo-pullman.

Quota diversamente abili: € 400,00 + €400,00 operatore (in caso di rapporto 1/1) IVA Inclusa;



Programma

Intraprendere un viaggio, non solo una vacanza. Sentirsi custodi di una terra non semplicemente turistica. Avventurarsi in un'isola misteriosa e riservata, tra le pietre e le stelle, sentinelle di un'anima antica. Immersi nel blu selvaggio del mare. Circondati dal verde intenso di foreste secolari. Conquistati dal profumo selvatico della macchia mediterranea.

Tutto questo è in Sardegna... il più vicino dei mondi lontani.

Gruppo di animazione: Il gruppo di lavoro che accompagnerà i ragazzi durante il campo è altamente specializzato e si avvale della professionalità di Pedagogisti, Sociologi, Educatori alla Terra, Animatori Culturali, Educatori di Strada ed Esperte Guide e Istruttori specializzati.

Rapporto operatore/ragazzi: Un operatore ogni dieci bambini (1/10)

Attività

Escursioni

- Esperienza diretta sul campo e ricerca-insieme in mezzo ai boschi e lungo costa
- Escursione a cavallo
- Parco avventura
- Orienteering
- Osservazioni ed esplorazioni notturne guidate
- Escursione in Mountain Bike

Laboratori creativi

- Aquilonismo
- Costruzione giochi e giocattoli
- Manipolazione Creativa
- Costruzione Strumenti Scientifici

Socializzazione

- Giochi di ruolo
- Racconti attorno al fuoco
- Cinema per ragazzi
- Feste tematiche

Sport

- Tiro con l'arco
- Calcetto
- Beach volley
- Giochi acquatici
- Giochi di squadra
- Tennis
- Nuoto
- Snorkeling



menù

Il menù dei VagaMondi è stato realizzato col prezioso supporto di una nutrizionista (tenendo conto dell'età, del tipo di soggiorno e delle attività a loro correlate), secondo tabelle dietetiche che rispettano i fabbisogni alimentari e nutrizionali dei ragazzi e , in linea di massima, le loro esigenze di gusto e di appetito. Così per le buone forchette non mancheranno i "bis" e per chi abitualmente mangia come un uccellino non ci saranno inutili forzature. Il pranzo e la cena s'intendono comprensivi di un primo piatto, un secondo piatto, contorno, frutta e acqua. La colazione, il pranzo e la cena si consumano al ristorante del Campeggio in un ala dell'ampia veranda interamente dedicata a noi. Sotto tutti i punti di vista i ragazzi hanno lo stesso trattamento qualitativo degli altri clienti del ristorante. La merenda si consuma al campo o in altri luoghi a seconda delle attività che si stanno svolgendo. Ecco cosa troveranno nella loro tavola i VagaMondi a colazione, pranzo, merenda e cena

Colazione: latte, cacao solubile, caffè, tè, zucchero, pane, fette biscottate, burro e marmellata

Primi piatti: malloreddus alla campidanese, risotto allo zafferano, minestra in brodo, farfalle al pomodoro, fusilli ai funghi, pasta al forno, passato di legumi, riso al burro, tortellini, ravioli di ricotta, passato di verdura, pasta e ceci, ecc...

Secondi piatti: petti di pollo al limone, fettina di manzo ai ferri, seppioline in umido, lonza arrosto, carne bollita, frittata di spinaci, pollo arrosto, scaloppine, polpette in umido, hamburger, piatto freddo con affettato e formaggio, mozzarella, spezzatino, filetti di merluzzo impanati, spiedini, polpettone, platessa alla parmigiana, ecc...

Contorni: insalata verde, pomodori, patate al forno, cetrioli, sedano, fagiolini al burro, patate lesse, patate fritte, carote grattugiate, purè di patate, ecc...

Frutta: di stagione, pere, mele, banane, pesche, albicocche, melone, anguria, ecc...

Merenda: yogurt, brioss, budino, frutta o panino.

Pizza: e' previsto che una delle cene sia a base di pizza e patatine fritte.

N.B. In caso di allergia o intolleranza alimentare preghiamo gentilmente di specificare chiaramente nella scheda sanitaria del medico di base, fornita alle famiglie.



Il campo tende

Il **Campo Tende VagaMondi** è ospitato nel bellissimo e accogliente “Selema Camping” di Santa Lucia di Siniscola (Nuoro), in uno spazio all’interno del campeggio, riservato esclusivamente al nostro gruppo.

Il soggiorno nel campo tende sarà organizzato così:

- Tende da 8 posti ciascuna (max 4 letti a castello per ogni tenda) con pavimentazione isolante, luce elettrica, altezza m 2,20 e lunghezza m 5,50;
- Tende operatori;
- I letti saranno provvisti del corredo necessario per il soggiorno (lenzuola, coperte, cuscini e federe);
- Impianto luci a norma con interruttore e presa di corrente in ogni tenda;
- Gazebo centrale (provvisto di illuminazione), tavoli e panche di legno per i momenti di relax e per i laboratori creativi;
- Uscita di sicurezza a ridosso del campo;
- Tenda per i materiali didattici e sportivi;
- Tenda provvista di frigorifero per l’acqua e farmacia da campo;
- Blocco dei bagni (sanitari, docce con acqua calda gratuita ecc.) a pochi metri dal campo tende con il sentiero illuminato tutta la notte;

Nota1: la Guardia Medica dista 150m dal campo tende (il campo tende è dotato di farmacia sua propria).

Nota 2: tutto lo staff alternatura rimane 24 ore su 24 con i partecipanti.



ALTERNATURA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

sede legale Via Macciotta 47 | 08100 | NUORO

sede operativa Piazza Satta 6 | 08100 | NUORO

P. IVA 01302600919
C.F. 01302600919
REA NU-90704

Tel. +39 0784 1890411
Fax. +39 0784 1890412
Email. info@alternatura.it

Descrizione del progetto

Il progetto con le sue azioni interdipendenti vuole favorire la ricomposizione del tessuto sociale delle comunità coinvolte, attraverso il rafforzamento del senso di appartenenza in termini socio-culturali e ambientali, dove l'ambiente è inteso sia come luogo naturale, quindi il territorio con tutte le risorse naturali sia in termini relazionali, con i legami culturali e sociali caratteristici di ogni realtà.

L'intervento è articolato per fasi, che prevedono fondamentalmente delle azioni distinte, ma che trovano unità nella filosofia, nella metodologia, negli obiettivi, e nei risultati attesi.

- **La prima azione** è trasversale a tutte le altre e si riferisce al **coinvolgimento attivo** dei destinatari finali, seguono i percorsi di conoscenza con gli incontri di promozione rivolti alle istituzioni e alle famiglie delle comunità coinvolte (se ritenuto opportuno), con supporti video ed esperti che aiuteranno tutti gli interessati a capire come verrà organizzata l'esperienza, chi seguirà i ragazzi, che tipo di assistenza e sistemazione troveranno.
- **La seconda azione** interessa più direttamente i giovani che vogliono intraprendere un viaggio di interesse e sperimentarsi in un percorso di crescita comune. VagaMondi è una **avventurosa esperienza di vita insieme**, che vuole aiutare a creare dinamiche e modelli collaborativi tra i più giovani, per la riscoperta di valori di una comunità aperta e per poter disporre degli strumenti giusti per sviluppare dinamiche di coesione territoriali concrete e indispensabili per lo sviluppo e il cambiamento di ogni realtà.
- **La terza azione** del progetto è una **ricognizione sistemica** e tecnica dell'esperienza vissuta da tutti i partecipanti. Attraverso delle schede valutative, dell'osservazioni sul campo, delle interviste e dei questionari, l'intera esperienza verrà monitorata e valutata, così da avere un quadro completo di tutto il lavoro fatto. Ogni amministrazione coinvolta riceverà copia del report valutativo e della relazione conclusiva che esprimerà nel dettaglio l'andamento di ogni singolo aspetto dell'intervento.



La rete del progetto

La rete del progetto è costituita da alternatura cooperativa sociale onlus, in quanto soggetto proponente del servizio e dagli stessi beneficiari diretti e indiretti della azioni del progetto, che apporteranno il loro contributo nelle diverse fasi e condivideranno le esperienze durante gli incontri di programmazione e valutazione.

I soggetti dei comuni e delle scuole coinvolti:

- I ragazzi da 8 a 14 anni
- i referenti politici
- gli assistenti sociali
- gli educatori dei vari servizi
- le famiglie

Il ruolo della rete nel progetto si traduce in tre attività fondamentali:

- **La progettazione esecutiva:** i rappresentanti degli enti aderenti, si incontreranno per conoscere e condividere gli aspetti operativi del progetto e una condivisione finale degli obiettivi e degli interventi
- **Il coinvolgimento dei destinatari:** la rete è il soggetto che direttamente coinvolge i beneficiari finali attraverso i canali di comunicazione privilegiati.
- **Il monitoraggio e la valutazione del progetto:** sarà compito della nostra cooperativa, attraverso l'ausilio di esperti nel settore, definire nello specifico il piano di valutazione e avviare e gestire le attività di monitoraggio e valutazione pianificate. Il report e la relazione conclusiva saranno inviate agli interessati tramite mail o materiale cartaceo.



Destinatari

Genericamente individuiamo i comuni nella loro interezza, mentre nello specifico per i beneficiari finali degli interventi saranno coinvolti:

- **Giovani:** ragazzi tra gli 8 e i 14 anni di ogni comune, avranno l'occasione di sperimentare percorsi di crescita comuni partecipando ai campi d'interesse "VagaMondi"
- **Famiglie:** i genitori delle comunità saranno chiamati a partecipare attivamente nella definizione dello scenario di comunità
- **Istituzioni:** saranno invitati a partecipare a vario titolo alle attività di programmazione, sia gli amministratori sia i tecnici degli enti locali coinvolti

Le figure professionali

Ruolo	Compito	Azioni
Educatori alla Terra Interpreti ambientali	Gestione delle attività ambientali Supporto all'attività di ricerca sul campo Gestione dei gruppi e facilitatori della comunicazione	Campi d'interesse, Laboratori, Interpretazione Ambientale Educazione alla Terra
Operatori di strada Educatori professionali Animatori Culturali	Incontri d'Interesse	Coinvolgimento e progettazione partecipata con gli adolescenti
Istruttori Specializzati	Tiro con l'arco; Equitazione; Orienteering; Manipolazione creativa; Assistente bagnante; Istruttore di Nuoto; Istruttore Mountain Bike.	Coinvolgimento e riferimento specifico per le diverse attività proposte
Coordinatore	Gestione progetto e comunicazione interna ed esterna	Gestione del progetto, raccordo nel territorio
Educatori Professionali	Valutazione progettuale	Valutazione e monitoraggio del progetto



Rassegna Stampa VagaMondi 2010

Di seguito riportiamo gli articoli che le due più importanti redazioni giornalistiche della Sardegna hanno dedicato quest'anno al progetto VagaMondi.

L'Unione Sarda (venerdì 01 ottobre 2010)

NUORO

Vagamondi, 400 ragazzi alla scoperta delle montagne

Un progetto che ha coinvolto quattrocento ragazzi dagli otto ai diciassette anni. Provenienti da tutti i paesi dell'unione dei comuni di Barbagia. Si chiama vagamondi la ciurma della cooperativa alternatura salpata con tutto il carico di energia del suo giovane equipaggio.

Tre mesi (luglio, agosto, settembre, dieci turni settimanali) a contatto con l'ambiente, con un evento che è giunto alla sua settima edizione

che si è articolato con attività sportive come tiro con l'arco, equitazione, parco avventura sugli alberi e mountainbike.

E poi ancora racconti attorno al fuoco esplorazioni notturne balli feste e giochi tutti con la finalità di creare un contatto diretto con la natura e sviluppare le capacità interrelazionali dei ragazzi. «Tengo a ringraziare tutti gli operatori che lavorando con noi contribuiscono ogni giorno alla riuscita di vagamondi, dice Gianluca Cacciotto presidente Alternatura. Un grazie particolare va alle decine di amministrazioni e alle centinaia di famiglie che aderiscono con entusiasmo, il più grande ringraziamento va a tutti i ragazzi che ogni anno ci regalano momenti indimenticabili e ci trasmettono tutta l'energia e l'entusiasmo che rappresentano il vero carburante di questa iniziativa».

Fr. Gu.

La Nuova Sardegna (sabato 09 ottobre 2010)

LA NUOVA SARDEGNA CRONACA DI NUORO SABATO 9 OTTOBRE 2010 25



La torre di Santa Lucia

di Antonio Bassu

Quattrocento a lezione di ambiente

*Il successo del baby campeggio verde organizzato da Alternatura
Le adesioni sono arrivate numerose anche da venti paesi*

NUORO. Bilancio più che positivo per la società cooperativa sociale nuorese onlus Alternatura, presieduta e coordinata da Gianluca Cacciotto. Oltre 400 ragazzi e ragazze, dagli 8 ai 17 anni, provenienti da 20 paesi della provincia di Nuoro, più il comune di Burgos, della provincia di Sassari, si sono alternati nella partecipazione, dal 28 giugno al 12 settembre, secondo un calendario di 10 turni settimanali, di 40 partecipanti ciascuno, nel soggiorno nel camping "Selema" di Santa Lucia di Siniscola. Lo scopo: in primo luogo quello dell'interazione, della conoscenza e dello scambio di esperienze, insieme allo svago e al divertimento.

Lo staff di Alternatura, che da anni lavora nel settore giovanile, si avvale di educatori professionali, interpreti ambientali, sociologi, esperti della comunicazione, animatori e mediatori culturali, guide e istruttori di varie discipline, così come negli sport: arco, equitazione, orienteering e mountain bike. Oltre a tutta una serie di altre attività e giochi che hanno come obiettivo la creazione di un legame con la natura, facilitando la conoscenza e il rapporto amicale tra ragazzi provenienti da paesi e zone diverse. Nel campeggio si dorme in tende dotate di vari confort: pavimentazione, letti a castello e luce elettrica, coniugando l'idea di avventura con l'immersione nella natura, fino a sentirsi a proprio agio. Colazione, pranzo e cena serviti nel ristorante del campeggio, nel rispetto di tabelle nutritive ben studiate e calibrate. Al programma di Alternatura stanno dando l'adesione, anno dopo anno, un sempre maggior numero di comuni, poiché l'organizzazione punta su formule ludiche e formative, aiutando i giovani a superare preconcetti e modelli di comportamento sbagliati, combattendo l'emarginazione e lavorando per l'integrazione sociale.

«Merito anche di tutti gli operatori, le amministrazioni pubbliche, le famiglie e i giovani che hanno dato l'adesione — ha detto Gianluca Cacciotto — perché giorno dopo giorno hanno lavorato con noi per la riuscita del progetto VagaMondi».



ALTERNATURA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

sede legale Via Macciotta 47 | 08100 | NUORO

sede operativa Piazza Satta 6 | 08100 | NUORO

P. IVA 01302600919
C.F. 01302600919
REA NU-90704

Tel. +39 0784 1890411
Fax. +39 0784 1890412
Email. info@alternatura.it